



Vestre Aker Frivillighetssentral



Årsberetning og regnskap 2017

Verdien av frivillighet

Frivilligheten blomstrer i landet vårt. I følge Frivillighet Norge deltar 61% av Norges befolkning over 16 år i en eller annen form for frivillighet. Totalt tilsvarer innsatsen rundt 142 500 årsverk! Dette er like mange årsverk som det er innenfor hele barnehage og grunnskolen i Norge. Tallet er formidabelt og verdien for samfunnet uerstattelig. Tradisjonelt måles verdien i det som kalles verdiskapning, slik det gjøres for næringslivet. Et årsverk verdsettes til ca. 420 000 som gir en verdiskapning på rundt 60 milliarder.

Dette tallet er imponerende, men også misvisende. Frivillighetens verdi ligger ikke i verdiskapning som kan måles i årsverk og timesatser. Verdien ligger i samfunnet vi skaper og innholdet i livene til alle oss som bor her. For hvilken verdi vil du sette på idretten? Uten frivillighet ville den kollapse og kun bli forbeholdt de med mest. Hvilken verdi skal vi sette på alle festivalene våre, konsertene, utstillingene og scenekunsten? Hvordan ville marka kunne benyttes uten Turistforeningen og Skiforeningen? Hvor mange fjellhytter ville vi hatt og hvordan ville strendene våre se ut uten de frivillige søppelsankerne?

Det stopper heller ikke der, for den samfunnsøkonomiske verdien av frivillighet ligger heller ikke i timene, den ligger i forebyggingen. For hvor mange ungdommer velger en annen vei enn rus og kriminalitet takket være frivilliges innsats på ungdomsklubber og aktiviteter og hva ville det kostet oss hvis de ikke gjorde det? Hvor mye mer ville helsevesenet kostet oss, hvis ikke frivilligheten tilbød unge som gamle å holde seg aktive gjennom idrett, friluftsliv og andre aktiviteter. Hvor mange flere sykehjem måtte vi hatt hvis ikke vi hadde frivillige besøksvenner, hjelpere og aktiviteter. Hvor mange flere ville endt opp tilbake i fengsel etter endt soning uten frivilligheten og hvor mange flere ville havnet tilbake i rusmisbruk?

Frivillighetens verdi kan ikke måles, den kan ikke rapporteres og den kan ikke undervurderes. Frivilligheten er umistelig, for mister vi den, mister vi oss selv.



Espen Watne Andresen
Daglig leder



Ola Ramstad
Styreleder

Våre aktiviteter



Følge til lege og annen transport



Henting og montering av hjelpemidler



Besøktjeneste



Praktisk hjelp



Opplæring og kurs



Sykling uten alder



Feiring av julaften



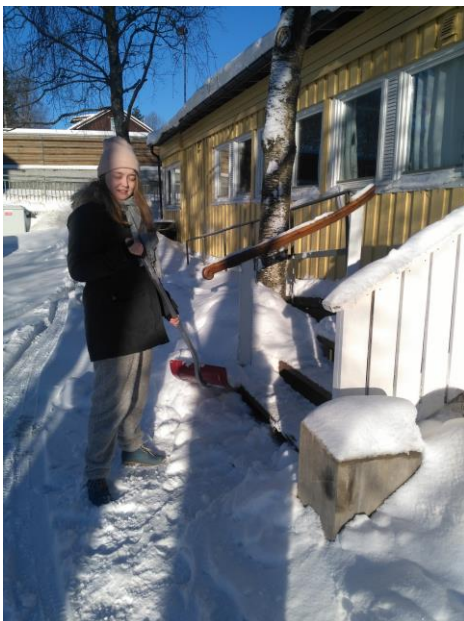
Språkkafe



Turer



Frivilligbussen



De tunge takene



Søndagsmiddager



17. mai feiring



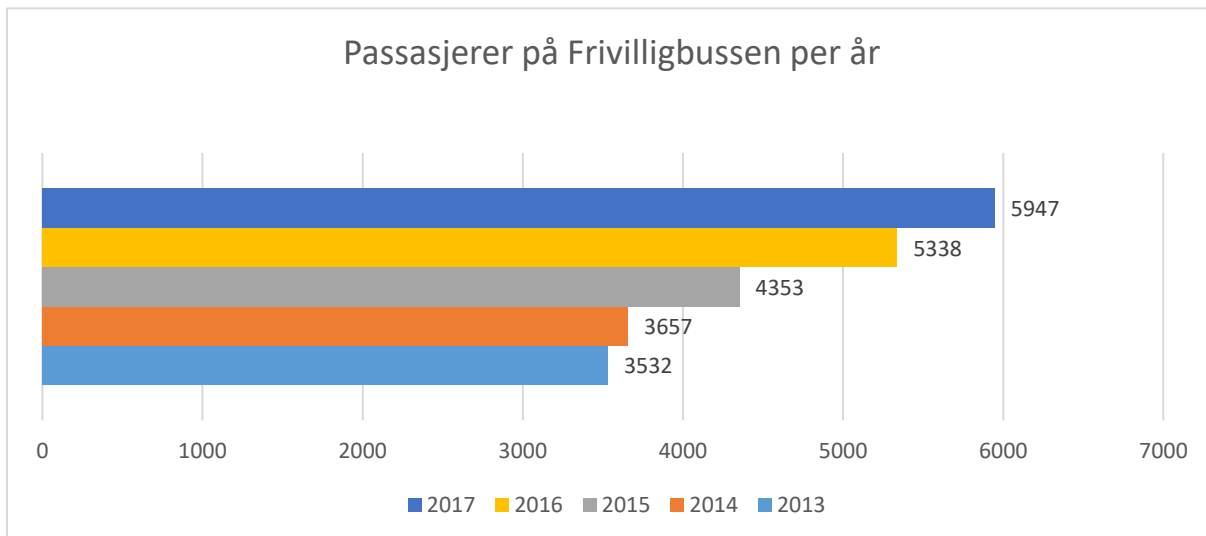
Sommer, jul og påskekafe

I september startet vi et nytt prosjekt på sentralen hvor en liten, men svært god gjeng med frivillige stiller opp på sentralen og hjelper til med kontoret. Dette har skapt en ny arbeidshverdag for daglig leder og gjort det enklere å nå oss for brukerne. Målet er å gjøre sentralen i stand til å takle en økt pågang av brukere samt en møteplass for de frivillige. Det blir nå servert månedlige lunsjer for frivillige. Tirsdager og onsdager, er det mulig å komme innom å få en kopp kaffe og noe å bite i.

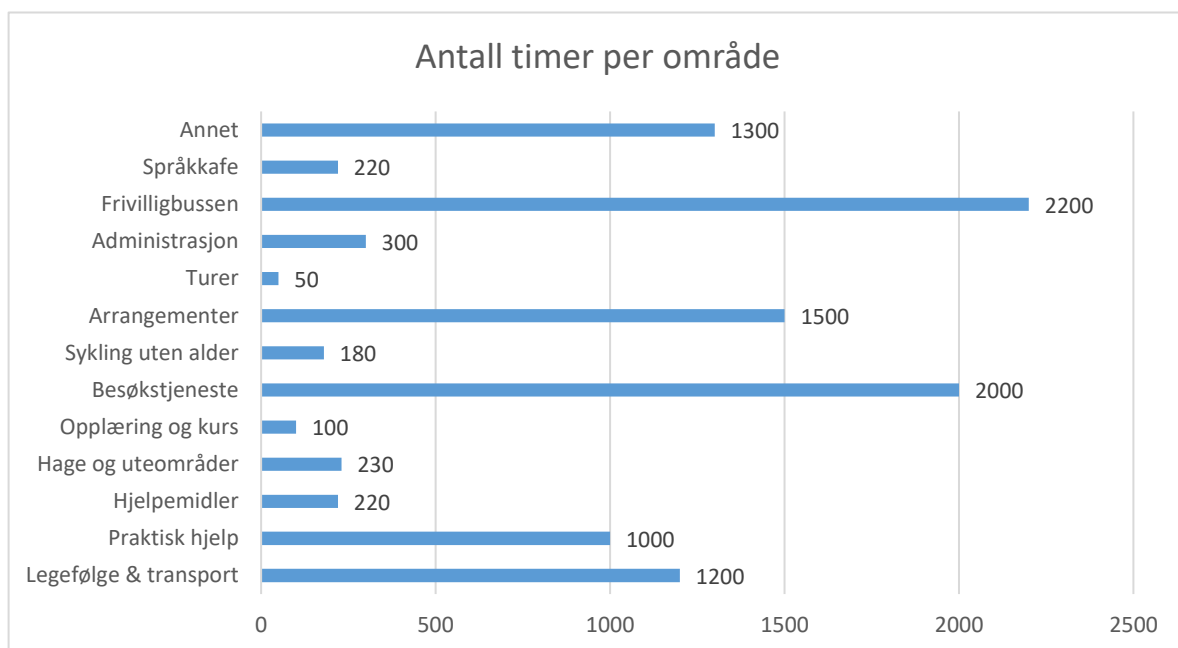
OG ALT ANNET...

Nøkkelen til frivillighet er bredden av tilbud. Vi mennesker har ulike ønsker, behov og gleder. Vi som jobber med frivillighet må skape mange ulike arenaer slik at alle kan finne noe de ønsker å delta med. Forskningen forteller oss at hva oppgaven inneholder er viktigere enn hvem som organiserer den. Det er derfor mye frivillighet som skapes gjennom sentralen, som ikke er egne programområder og som det er vanskelig å loggføre. Dette er alt fra små kursopplegg, til deltagelse i Piloten Arena og hjelp til vedlikehold og reparasjoner på seniorsenter eller sykehjem. Det er også frivillige som vedlikeholder sentralen og utstyret vi bruker. Når daglig leder har ferie eller er på tjenestereise, er det frivillige som er vikar. Vi bistår «Forglem meg ei» prosjektet med sjåfør, ledsagere og kokk. På familiesenteret på Hovseter deltar frivillige fra oss, likeledes på Markaskolen hvor frivillige har deltatt på både turer og sommerskolen.

Nøkkeltall



Frivilligbussen teller en passasjer hver vei. Vi estimerer at ca. 85% benytter bussen begge veier, mens de resterende 15% sitter bare på en vei.



TOTALT 10500 timer med frivillig innsats!!

Frivillighetstimer er vanskelig å måle! Våre tall er en estimering utfra hva vi har mulighet til å registrere, det vi vet om som av ulike årsaker ikke blir registrert og vår erfaring. Det er dog vår oppfatning at det reelle timeantallet frivillighetssentralen genererer, er høyere enn vi skriver i vår rapport.

Samarbeide

Samarbeid er en nøkkelfaktor for oss. De store utfordringene vi har foran oss, løses best i fellesskap med andre frivillige organisasjoner, offentlig sektor og næringslivet. I tillegg til å organisere frivillighet er derfor en viktig oppgave for sentralen å jobbe med å utvikle dette samarbeidet. I 2017 har sentralen gjennom daglig leder, deltatt i følgende samarbeidsfora:

Nettverket i Vestre Aker

Nettverket, tidligere kalt Forum For Frivillighet, er opprettet for å skape relasjoner og samhandling på tvers av organisasjonene. Netverket er et hørings og rådgivningsorgan for bydelsutvalget og administrasjonen i bydelen. Vi arrangerer en årlig frivillighetsfestival og har utviklet en portal for aktiviteter. Daglig leder er styreleder i nettverket.

Norges Frivilligsentraler

Dette er samarbeidsorganet for alle 423 frivilligsentraler i Norge. Sentralene har ulike eierstrukturer og virkefelt, men har mange felles utfordringer som profilering, finansiering og kompetansedeling. Daglig leder sitter i styret i organisasjonen.

Oslo Frivilligsentraler

Samarbeid på tvers av bydelene er et fokusområde for byrådet. Samtidig ser vi at frivilligsentralene i Oslo har en unik posisjon da vi er tilstede i 14 av 15 bydeler og har en svært variert eierstruktur som omfatter både kommunen, bydelen og de store organisasjonene. Selv om sentralen har ulike målgrupper og fokusområder, jobber mesteparten av oss innenfor det området hvor frivilligheten er minst og trengs mest: helse, oppvekst og omsorg. Det vil i fremtiden være et stort behov for samhandling mellom sentralene i byen samtidig som vi trenger å stå sammen for å jobbe politisk med Oslo kommune i dennes utvikling av frivillighetspolitikk og gjennomføring av samme. November 2017 etablerte vi Oslo Frivilligsentraler og daglig leder sitter i styret.

Bydel Vestre Aker

Tjenestesteder som Vinderen bo og servicesenter, seniorsentrene, hjemmetjenestene og uteteamet er alle naturlige samarbeidspartnere for sentralen. Vi har et godt samarbeide i dag, men ser også at potensialet er stort. Bydelsadministrasjonen og bydelspolitikkerne er viktige støttespillere for oss og vi har en løpende dialog om hvordan vi kan bli bedre.

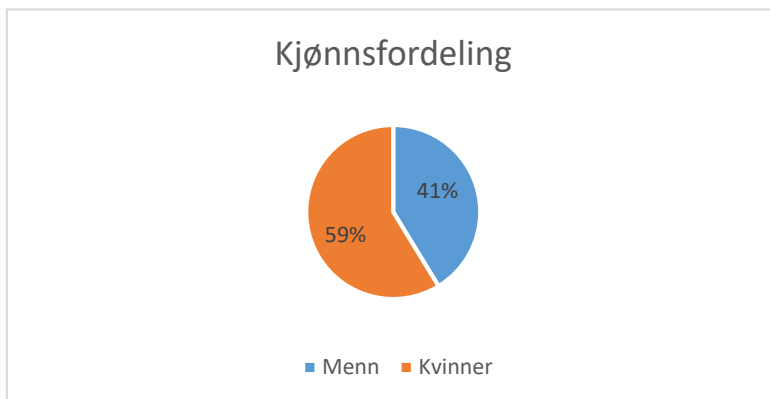
De frivillige

Sentralen har ved årsskifte 132 frivillige, omtrent likt som i 2016. Blant yngre frivillige er gjennomtrekken ganske stor, mens de eldre er meget stabile og er i praksis sentralens ryggrad.

Årsaken til at frivillige slutter er selvfølgelig meget variert. For de yngre er det primært flytting til nye studiesteder. For den eldre garde er det sviktende helse som går igjen. I tillegg er det selvfølgelig enkelte som ikke finner det de leter etter her. Flere av disse har vi da hjulpet videre i det enorme mangfoldet frivilligheten tilbyr i Oslo.

Den yngste frivillige hos oss er 15 år gammel, mens den eldste er 91 år. Hvis vi regner med daglig leders datter som ofte er med på søndagsmiddager og sommerkafè, er den yngste frivillige 9 år gammel. Hun er dog ikke med i registeret all den tid daglig leder ser på det som et svært godt frynsegode å kunne ha med familien på jobb!

«De frivillige er grunnfjellet i et velferdssamfunn hvor vi anerkjenner viktigheten av å ta vare på hverandre. Styret takker ærbødigst for all den innsatsen de legger ned for oss alle».



Frivilligheten utvikles på de frivilliges premisser. Dette er et viktig prinsipp for all frivillighet. I styret til Vestre Aker Frivillighetssentral er det kun representanter fra frivilligheten. De kommer enten fra andre frivillige organisasjoner som var med å starte opp sentralen eller er representanter fra de som er frivillige på sentralen. Flere er begge deler. Styreleder har vært frivillig siden 2004.

Takk



Bydel Vestre Aker

Både bydelens lokalpolitikere og hele administrasjonen med bydelsdirektøren i spissen, har i alle år støttet trofast opp om vårt arbeide. Sentralen er helt avhengig av tilskudd både til driften og Frivilligbussen. Vi har en gjensidig respekt som gjør vårt arbeid lettere og hyggeligere.



Ris Vel

Vår lokale velforening jobber for å gjøre nærområdet bedre og det gjør de på mange måter. En av disse er en fantastisk støtte til våre arrangementer. Ris Vel har gjennom en årrekke finansiert ulike tiltak og arrangementer, i 2017 var det søndagsmiddagene som ble muliggjort takket være deres bidragslyst.



Holmenkollen Rotary

Rotary har tatt på seg finansieringen av hele romjulen på sentralen. 3 dager med kafe og en dag med tre retter julemiddag til 38 pers!



Lions Slemdal

Karene i Lions sørger for at vår tradisjonsrike 17. mai brunsj bugner av god mat, samt andre fristelser.



Skajem Hagesenter

Nuppen og gjengen sørger for at sentralen alltid er pyntet og klar til våren. Både blomster og busker blir levert på døren av den alltid blide Nuppen!



Baker Hansen Vinderen

Frivilligbusssjåførene blir sponset med kaffe og bolle hver dag! Et fantastisk hyggelig tilbud som gleder gutta stort!



Samson

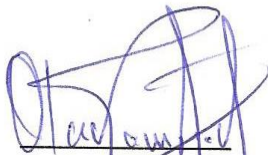
Samson stiller alltid opp med byens beste kringle og kaker og et smil når vi skal arrangere sammenkomst for frivillige!

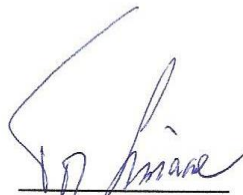


Rema 1000 Vinderen

Et godt samarbeide har mange ganger fylt fryseren på vår og flere andre sentraler. Det har blitt mange gode middager og lunsjer i Oslo, takket være deres fantastiske innstilling og ønske om å bidra!

Oslo, 11. april 2018


Ola Ramstad
Styreleder

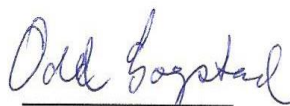

Tor Linaae
Nestleder


Bjarne Dehli


Jan-Erik Holthe


Helge Bjørhall


May Elisabeth Tidemann


Odd Gogstad


Aril Dahl


Espen Watne Andresen
Daglig leder